İLK KIVILCIM ANAOKULU ÖĞLEN GRUBU(PAPATYALAR,LALELER,MENEKŞELER,GÜLLER)

ARALIK AYI BESLENME LİSTESİ

|  |  |
| --- | --- |
| 01.12.2021  ÇARŞAMBA | KÖFTE PATATES KIZARTMASI AYRAN 1DİLİM EKMEK |
| 02.12.2021  PERŞEMBE | MAKARNA,AYRAN VE MEYVE |
| 03.12.2021  CUMA | GÖZLEME,MEYVE KURUYEMİŞ |
| 06..12.2021  PAZARTESİ | KURABİYE MUZ CEVİZ |
| 07.12.2021  SALI | KALEM BÖREK MEYVE VE SÜT |
| 08.12.2021  ÇARŞAMBA | PİDE AYRAN FINDIK |
| 09.12.2021  PERŞEMBE | SİMİT ZEYTİN PEYNİR AYRAN,DOMATES |
| 10.12.2021  CUMA | ISPANAKLI BÖREK ,AYRAN |
| 13.12.2021  PAZARTESİ | KEK, MEYVE ,KURUYEMİŞ |
| 14.12.2021  SALI | MAKARNA, AYRAN ,MANDALİNA |
| 15.12.2021  ÇARŞAMBA | SANDİVİÇ(EKMEK ARASI İSTENİLEN MALZEME İLE) SÜT ,MEYVE |
| 16.12.2021  PERŞEMBE | KURABİYE , KURUYEMİŞ ,MEYVE |
| 17.12.2021  CUMA | GÖZLEME, AYRAN |
| 20.12.2021  PAZARTESİ | TOST ,ELMA, SÜT |
| 21.12.2021  SALI | POAÇA AYRAN,ZEYTİN PEYNİR,DOMATES |
| 22.12.2021  ÇARŞAMBA | PEKMEZ TAHİN KARIŞIMLI EKMEK, MEYVE 2 ADET CEVİZ |
| 23.12.2021  PERŞEMBE | PİLAV KÖFTE AYRAN |
| 24.12.2021  CUMA | PİZZA SÜT MEYVE |
| 27.12.2021  PAZARTESİ | OMLET PEYNİR SÜT ZEYTİN EKMEK |
| 28.12.2021  SALI | DÜRÜM AYRAN |
| 29.12.2021  ÇARŞAMBA | KEK MUZ KURUYEMİŞ |
| 30.12.2021  PERŞEMBE | MAKARNA SALATA AYRAN |
| 31.12.2021  CUMA | LAHMACUN AYRAN SALATA |

Not: çocukların yiyebileceği şekil ve miktarda yemekleri koyalım.

Beslenme listesine uymaya çalışalım.

Kişisel çatal kaşık ve pipet koyalım. Beslenme örtüsünü koyalım.